



УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о. заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «27» 04 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 1 Завтрак	Каша манная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	215,4 215,4
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Чай с лимоном	150/180 180/200	61 61
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
		Обед	Салат из свежих помидор с луком (лето) Винегрет (зима)
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	130/150 150/200	66,4 66,4
	Каша гречневая рассыпчатая.	110/120 130/150	68,7 168,7
	Гуляш из мяса говядины	50/60 70/80	297 297
	Компот из сухофруктов	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
	Полдник	Булочка ванильная.	50 80
Чай с сахаром.			150/180 180/200
Итого за 1 день			1290,28 1442,66

УТВЕРЖДАЮ
 Старший воспитатель
 и.о. заведующей МКДОУ
 «Савинский детский сад №1»
 МКДОУ В.Ф. Амелина



Ежедневное меню основного питания

I неделя, ВТОРНИК «22» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 2	Каша рисовая молочная сладкая со сливочным маслом.	130/150 150/200	229,4 295,26
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5 35/5	127,63 170,17
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
П-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих огурцов (лето); Салат из свеклы с зеленым горошком. (зима)	30/40 50/60	47,46 56,34
	Суп - лапша домашняя на курином бульоне.	130/150 150/200	81,80 102,25
	Рагу из овощей с мясом кур.	110/120 130/150	228 196
	Кисель фруктовый	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
	Полдник	Булочка домашняя. Кисломолочный напиток «Йогурт питьевой»	50 80 150/180 180/200
Итого за 1 день			1392,38 1508,98

УТВЕРЖДАЮ



Старший воспитатель
И.О. заведующей МКДОУ
«Саринский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, СРЕДА «23» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетиче ская ценность (ккал)
День 3 Завтрак	Каша овсяная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	228,4 228,4
	Бутерброд с сыром	25/5 35/5	153 153
	Чай с молоком.	150/180 180/200	77,00 89,00
II-завтрак	Фрукты (яблоки)	95 100	44,76 47
	Огурец соленый		
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	130/150 150/200	100,515 100,515
	Плов из отварной говядины.	110/120 130/150	316 339
	Компот из сухофруктов	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
	Полдник	Пирог с повидлом.	50 80
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1333,349 1379,219



Ежедневное меню основного питания

I неделя, ЧЕТВЕРГ «24» 04 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетиче ская ценность (ккал)
День 4 Завтрак	Каша сборная молочная сладкая со сливочным маслом.	130/150 150/200	678,6 678,6
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Кофейный напиток с молоком.	150/180 180/200	79 79
П-завтрак	Сок фруктовый	100/20	42,67
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов (лето) Салат винегрет (зима)	30/40 50/60	46,374 54,906
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	130/150 150/200	75,4 75,4
	Макароны отварные.	110/120 130/150	112 168
	Рыба, тушенная с овощами.	50/60 70/80	83,506 83,506
	Кисель фруктовый.	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
	Полдник	Блины сладкие с повидлом. Чай с сахаром.	150 200 150/180 180/200
Итого за 1 день			1582,586 1679,078

УТВЕРЖДАЮ
 Старший воспитатель
 и.о. заведующей МКДОУ
 «Савинский детский сад №1»
 В.Ф. Амалина



Ежедневное меню основного питания

I неделя, ПЯТНИЦА «05» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетиче ская ценность (ккал)
День 5 Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом сливочным.	130/150 150/200	283,6 283,6
	Бутерброд с маслом и сыром.	20/5/4 20/5/6	92,059 92,059
	Какао на молоке.	150/180 180/200	144 144
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Суп с макаронными изделиями.	130/150 150/200	87,6 87,6
	Капуста тушеная.	110/120 130/150	46,63 46,63
	Тефтели из мяса говядины.	50/60 70/80	171,00 223,00
	Компот из сухофруктов.	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Пирог открытый.	50 80	13,75 22,0
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1260,19 1250,609



Ежедневное меню основного питания

I I неделя. ПОНЕДЕЛЬНИК «28» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 6 Завтрак	Каша манная молочная сладкая с маслом сливочным.	130/150 150/200	215,4 215,4
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Какао с молоком.	150/180 180/200	144 144
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов (лето)	30/40 50/60	38,389 74,2
	Салат витаминный (зима)		
	Суп фасолевый с картофелем на мясокостном бульоне	130/150 150/200	135,855 135,855
	Мясо говядины с тушеным картофелем	110/120 130/150	180,88 241,17
	Кисель фруктовый.	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Запеканка твороженная с изюмом	150 200	425 425
	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1501,944 1596,434



УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о. заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, ВТОРНИК «29» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетиче ская ценность (ккал)
День 7	Каша кукурузная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	240,0 240,0
Завтрак	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
	II-завтрак	Фрукты	95 100
Обед	Салат из свежих помидор с луком (лето) Огурец соленый (зима) .	30/40 50/60	8,05 12,08
		Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	130/150 150/200
Макароны отварные		110/120 130/150	112 168
Перекрученное мясо с луком		50/60 70/80	115,44 150,08
Компот из сухофруктов.		150/180 180/200	110 110
Хлеб пшеничный.		60 80	44,33 52,96
Полдник	Пирожки с картошкой	50 80	83,0 83,0
		Кисломолочный напиток «Йогурт питьевой»	150/180 180/200
Итого за 1 день			1399,508



УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о. заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, СРЕДА «30» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетиче ская ценность (ккал)
День 8 Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	243,0 243,0
	Бутерброд с маслом	25/5 35/5	91,33 114,66
	Кофейный напиток с молоком.	150/180 180/200	79 79
II-завтрак	Фрукты (яблоки)	95	44,76
		100	47
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов(лето); Салат из белокочанной капусты (зима)	30/40	74,2
		50/60	51,96
	Суп рисовый с мясом.	130/150 150/200	127,721 127,721
	Картофельное пюре.	110/120	127,721
		130/150	127,721
	Биточки (котлеты) рыбные т/соусе	50/60	171,00
		70/80	223,00
Кисель фруктовый	150/180	122,0	
	180/200	122,0	
Хлеб пшеничный.	60	44,33	
	80	52,96	
Полдник	Ватрушка с творогом.	50	118
		80	118
	Чай с сахаром.	150/180	60
		180/200	60
Итого за 1 день			1301,52
			1306,98

УТВЕРЖДАЮ
 Старший воспитатель
 и.о. заведующей МКДОУ
 «Савинский детский сад №1»
 В.Ф. Амелина



Ежедневное меню основного питания

II неделя, ЧЕТВЕРГ 31.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 9 Завтрак	Каша ячневая молочная сладкая с маслом сливочным.	130/150 150/200	153 204
	Бутерброд с маслом и сыром.	20/5/4 20/5/6	92,059 92,059
	Какао с молоком.	150/180 180/200	144 144
II-завтрак	Сок фруктовый	100	42,67
		100	42,67
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов(лето); Салат из свеклы с зеленым горошком (зима)	30/40 50/60	74,2 51,54
		Суп крестьянский со сметаной.	130/150 150/200
	Плов из отварной курицы.	110/120 130/150	359 359
	Компот из сухофруктов.	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
		Макаронны отварные.	110/120 130/150
Полдник	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
		Печенье	12 20
Итого за 1 день			1629,23
			1636,25

УТВЕРЖДАЮ
 Старший воспитатель
 и.о. заведующей МКДОУ
 «Савинский детский сад №1»
 В.Ф. Амелина



Ежедневное меню основного питания

II неделя, ПЯТНИЦА «01» 08 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 10	Суп молочный сладкий с макаронными изделиями.	130/150 150/200	178,92 178,92
Завтрак	Бутерброд с маслом	25/5 35/5	91,33 114,66
	Кофейный напиток с молоком.	150/180 180/200	79 79
П-завтрак	Фрукты	95	44,76
		100	47
Обед	Салат из свежих помидор (лето)	30/40	31,64/47,46
	Салат из капусты (зима)	50/60	34,96/52,44
	Суп с клецками на мясокостном бульоне.	150/180	69,20
		180/200	86,50
	Картофельное пюре.	110/120	127,721
		130/150	127,721
	Котлета мясная ,соус томатный с маслом сливочным.	50/60	6,8
		70/80	14,242
	Кисель фруктовый	150/180	122,0
		180/200	122,0
	Хлеб пшеничный.	60	44,33
		80	52,96
Полдник	Яйца вареные.	1	63
		1	63
	Хлеб пшеничный.	30	44,33
		40	52,96
	Чай с сахаром	150/180	60
		180/200	60
	Печенье	12	290,2
		20	290,2
Итого за 1 день			1261,148