УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «23»____06____2025 г.

Прием пищи	**Наименование блюд**	**Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет**	**Энергетическая ценность (ккал)**
День 1 **Завтрак**	Каша манная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	215,4 215,4
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Чай с лимоном	150/180 180/200	61 61
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих помидор с луком (лето) Винегрет (зима)	30/40 50/60	34,36 51,54
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	130/150 150/200	66,4 66,4
	Каша гречневая рассыпчатая.	110/120 130/150	68,7 168,7
	Гуляш из мяса говядины	50/60 70/80	297 297
	Компот из сухофруктов	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Булочка ванильная.	50 80	198 198
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1290,28 1442,66

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
_____ В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, ВТОРНИК «24»___06_____2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 2	Каша рисовая молочная сладкая со сливочным маслом.	130/150 150/200	229,4 295,26
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5 35/5	127,63 170,17
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих огурцов (лето); Салат из свеклы с зеленым горошком. (зима)	30/40 50/60	47,46 56,34
	Суп - лапша домашняя на курином бульоне.	130/150 150/200	81,80 102,25
	Рагу из овощей с мясóм кур.	110/120 130/150	228 196
	Кисель фруктовый	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Булочка домашняя.	50 80	233 233
	Кисломолочный напиток «Йогурт питьевой»	150/180 180/200	174 174
Итого за 1 день			1392,38 1508,98

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
_____ В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, СРЕДА «25» 06 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 3 **Завтрак**	Каша овсяная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	228,4 228,4
	Бутерброд с сыром	25/5 35/5	153 153
	Чай с молоком.	150/180 180/200	77,00 89,00
II-завтрак	Фрукты (яблоки)	95 100	44,76 47
	Огурец соленый		
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	130/150 150/200	100,515 100,515
	Плов из отварной говядины.	110/120 130/150	316 339
	Компот из сухофруктов	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Пирог с повидлом.	50 80	199,344
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1333,349 1379,219

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, ЧЕТВЕРГ «26» 06 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 4 Завтрак	Каша сборная молочная сладкая со сливочным маслом.	130/150 150/200	678,6 678,6
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Кофейный напиток с молоком.	150/180 180/200	79 79
II-завтрак	Сок фруктовый	100/20	42,67
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов (лето) Салат винегрет (зима)	30/40 50/60	46,374 54,906
	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	130/150 150/200	75,4 75,4
	Макароны отварные.	110/120 130/150	112 168
	Рыба, тушенная с овощами.	50/60 70/80	83,506 83,506
	Кисель фруктовый.	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Блины сладкие с повидлом.	150 200	147,376
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1582,586 1679,078

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.Заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
_____ В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

I неделя, ПЯТНИЦА «27» 06 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 5	Каша пшенная молочная сладкая с маслом сливочным.	130/150 150/200	283,6 283,6
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром.	20/5/4 20/5/6	92,059 92,059
	Какао на молоке.	150/180 180/200	144 144
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Суп с макаронными изделиями.	130/150 150/200	87,6 87,6
	Капуста тушеная.	110/120 130/150	46,63 46,63
	Тефтели из мяса говядины.	50/60 70/80	171,00 223,00
	Компот из сухофруктов.	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Пирог открытый.	50 80	13,75 22,0
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1260,19 1250,609

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
_____ В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, ПОНЕДЕЛЬНИК «30» 06 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 6 Завтрак	Каша манная молочная сладкая с маслом сливочным.	130/150 150/200	215,4 215,4
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Какао с молоком.	150/180 180/200	144 144
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов (лето) Салат витаминный (зима)	30/40 50/60	38,389 74,2
	Суп фасолевый с картофелем на мясокостном бульоне	130/150 150/200	135,855 135,855
	Мясо говядины с тушенным картофелем	110/120 130/150	180,88 241,17
	Кисель фруктовый.	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Запеканка твороженнаяс изюмом	150 200	425 425
	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1501,944 1596,434

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, ВТОРНИК «01» 04 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 7 Завтрак	Каша кукурузная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	240,0 240,0
	Бутерброд с маслом.	25/5 35/5	91,33 114,66
	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих помидор с луком (лето) Огурец соленый (зима) .	30/40 50/60	8,05 12,08
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне	130/150 150/200	76 76
	Макароны отварные	110/120 130/150	112 168
	Перекрученное мясо с луком	50/60 70/80	115,44 150,08
	Компот из сухофруктов.	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Пирожки с картошкой	50 80	83,0 83,0
	Кисломолочный напиток «Йогурт питьевой»	150/180 180/200	174 174
Итого за 1 день			1399,508

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, СРЕДА «02» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 8 Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом сливочным	130/150 150/200	243,0 243,0
	Бутерброд с маслом	25/5 35/5	91,33 114,66
	Кофейный напиток с молоком.	150/180 180/200	79 79
II-завтрак	Фрукты (яблоки)	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов(лето); Салат из белокочанной капусты (зима)	30/40 50/60	74,2 51,96
	Суп рисовый с мясом.	130/150 150/200	127,721 127,721
	Картофельное пюре.	110/120 130/150	127,721 127,721
	Биточки (котлеты) рыбные т/соусе	50/60 70/80	171,00 223,00
	Кисель фруктовый	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Ватрушка с творогом.	50 80	118 118
	Чай с сахаром.	150/180 180/200	60 60
Итого за 1 день			1301,52 1306,98

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, ЧЕТВЕРГ «03» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 9 **Завтрак**	Каша ячневая молочная сладкая с маслом сливочным.	130/150 150/200	153 204
	Бутерброд с маслом и сыром.	20/5/4 20/5/6	92,059 92,059
	Какао с молоком.	150/180 180/200	144 144
II-завтрак	Сок фруктовый	100 100	42,67 42,67
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов(лето); Салат из свеклы с зеленым горошком (зима)	30/40 50/60	74,2 51,54
	Суп крестьянский со сметаной.	130/150 150/200	84,35 140,58
	Плов из отварной курицы.	110/120 130/150	359 359
	Компот из сухофруктов.	150/180 180/200	110 110
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Макароны отварные.	110/120 130/150	112 168
	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
	Печенье	12 20	290,2 290,2
Итого за 1 день			1629,23 1636,25

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
и.о.заведующей МКДОУ
«Савинский детский сад №1»
В.Ф. Амелина

Ежедневное меню основного питания

II неделя, ПЯТНИЦА «04» 07 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд 1,5-3лет/ 3-7лет	Энергетическая ценность (ккал)
День 10	Суп молочный сладкий с макаронными изделиями.	130/150 150/200	178,92 178,92
Завтрак	Бутерброд с маслом	25/5 35/5	91,33 114,66
	Кофейный напиток с молоком.	150/180 180/200	79 79
II-завтрак	Фрукты	95 100	44,76 47
Обед	Салат из свежих помидор (лето) Салат из капусты (зима)	30/40 50/60	31,64/47,46 34,96/52,44
	Суп с клецками на мясокостном бульоне.	150/180 180/200	69,20 86,50
	Картофельное пюре.	110/120 130/150	127,721 127,721
	Котлета мясная ,соус томатный с маслом сливочным.	50/60 70/80	6,8 14,242
	Кисель фруктовый	150/180 180/200	122,0 122,0
	Хлеб пшеничный.	60 80	44,33 52,96
Полдник	Яйца вареные.	1 1	63 63
	Хлеб пшеничный.	30 40	44,33 52,96
	Чай с сахаром	150/180 180/200	60 60
	Печенье	12 20	290,2 290,2
Итого за 1 день			1261,148

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "САВИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1" ПАЛЛАСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "САВИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1" ПАЛЛАСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Дата: 2025.06.23 15:05:43 +04'00'